

IL PROGETTO CEPREC

Il Centro de Studio e Prevenzione del Cancro, A. C. (CEPREC), é una organizzazione senza fini di lucro, fondata nel 2001 con l'obiettivo di informare, educare e rendere coscenti sia il singolo individuo che la popolazione in generale intorno alla problematica del cancro in Messico, e per tentare di ridurre l'incidenza e la mortalità di questa malattia.

In Messico, il cancro é la seconda causa di morte nella popolazione in età riproduttiva. Nonostante che, fino ad un 80% dei casi, le cause del cancro si relazionano con fattori ambientali, il sistema messicano di salute ha concentrato la maggior parte dei suoi sforzi sull'aspetto curativo della malattia, invece di investire maggiormente nella prevenzione e nella diagnostica preventiva. Questa strategia, malgrado tutto, non sta dando risultati soddisfacenti. Dall'ottanta al novanta per cento dei pazienti si diagnosticano già in una tappa avanzata della malattia, e negli ultimi 20 anni la mortalità dovuta al cancro non é diminuita.

Nel nostro paese **i cinque principali centri oncologici sono situati nelle città piú grandi**, e sono insufficienti per le migliaia di pazienti che si diagnosticano ogni anno. Il trattamento del cancro é molto costoso ed é disponibile solamente per la minoranza dei pazienti: per coloro i quali hanno un tipo di assicurazione sociale, ovvero del sistema di salute (Istituto Messicano del Seguro Social, ISSSTE, PEMEX), o di compagnie private.

Quindi, consideriamo che un maggiore investimento nell'informazione, nella educazione, nella prevenzione e nella diagnostica preventiva del cancro potra' aiutare a diagnosticare un maggior numero di pazienti in uno stato precoce della malattia, aumentando cosí la possibilità di sopravvivenza e migliorare la qualità della vita, offrendo trattamenti adeguati. A medio e lungo termine, questo sforzo potrà offrire un'opzione piú economica, invece che pagare trattamenti cari e inefficaci, come succede tutt'ora. L'attività del CEPREC si focalizza su questi obiettivi.

Dall'agosto del 2001, CEPREC iniziò le sue attività nello Stato di Oaxaca, uno Stato nel sud della Repubblica Messicana, caratterizzato da una grande diversità etnica, essendo la maggioranza della popolazione indigena e con una delle entrate economiche piú basse del paese.

Dei 2,5 milioni degli abitanti che vivono nello Stato di Oaxaca, circa 900,000 abitanti parlano uno (o piú) dei quindici idiomi indigeni. **Oaxaca rappresenta lo stato con la maggior diversità culturale e linguistica del Messico. Per il numero di parlanti, lo zapoteco occupa il secondo posto, dopo lo spagnolo.**

L'incidenza del cancro della cervicale e di altri tipi di tumori nella popolazione indigena é molto alta, se confrontata con le popolazioni che vivono in altri Stati. L'istmo di Tehuantepec é una delle sette regioni dello Stato di Oaxaca. La regione dell'Istmo comprende i distretti di Juchitan e di Tehuantepec, dove convivono zapoteci, huaves, mixes, chontales e zoques. Più di 500,000 zapoteci vivono in 375 località, raggruppate in 41 municipi.

Ceprec ha delineato programmi di educazione, prevenzione e diagnostica preventiva in questa popolazione, con l'obiettivo di incrementare la conoscenza riguardo al cancro della cervicale, della mammella, dei polmoni, della prostata, dello stomaco, del colon e del retto, i casi piú comuni in questa regione. Il Papanicolao, la coloscopia, l'insegnamento dell'auto-palpazione della mammella, la mastografia, la broncoscopia e la endoscopia gastrointestinale, l'ecografia delle ovaie e dei testicoli e l'esame della prostata e del antigene della prostata, si stanno offrendo alla popolazione in generale ad un costo assai economico. La prova della raccolta di umori per diagnosticare il virus del papiloma umano ad alto rischio, la si sta valutando in combinazione con la coloscopia e la citologia vaginale.

Con l'intenzione di portare a termine questi obiettivi, CEPREC sta lavorando in collaborazione con volontari e gruppi organizzati di donne, organizzazioni politiche, sindacali, religiose. CEPREC sta istituendo una rete di promotori e un registro regionale del cancro.

Con l'obiettivo di estendere i nostri programmi nel sud e nel sud.est del paese, CEPREC ha stabilito un'alleanza con il **Centro Veracruzano di Prevenzione del Cancro nella Donna "Rigoberta Menchú Tum (CEVEPRECAM)**, una associazione civile nello Stato di Veracruz, che lotta contro il cancro.

Lo stesso CEPREC organizza programmi di educazione continua per medici e infermiere. "Scienza per Tutti" é un programma educativo organizzato dal CEPREC per promuovere la scienza tra gli studenti della scuola secondaria e del bachillerato.

Recentemente la Università Autonoma di Messico (UNAM), l'Università piú importante del paese, attraverso la Facultad di Studi Superiori "Zaragoza", ha designato il CEPREC come un **Centro di Estensione e Ricerca affiliato all'UNAM. Nel giugno del 2003, il Governatore dello Stato di Oaxaca, José Murat, esprime il suo appoggio a tale progetto.**

CEPREC ha iniziato una campagna nazionale e internazionale per raccogliere fondi economici per sostenere i suoi programmi e per mantenere le infrastrutture per la diagnostica preventiva, trattamento e ricerca sul cancro per la popolazione del sud e del sud-est del Messico.

Ceprec ha invitato oncologi di prestigio internazionale e lider nella loro specialità per formare un Comitato Scientifico di Assessori e per partecipare alla Prima Conferenza Internazionale del Cancro, evento reso possibile con l'appoggio della Università Autonoma di Messico e che si terrà a Huatulco, Oaxaca, i giorni 4, 5 e 6 di marzo 2004.

Davide Russo. Università "La Sapienza" di Roma.